

普通救命講習を受講してみませんか？

・中央消防署では、毎月第3日曜日09:00~12:00に普通救命定期講習を実施しています。救命はガイドラインと呼ばれるものが指標となりできています。このガイドラインは5年ごとに更新され、やり方も変化するため、定期的に受講することをお勧めします。



胸骨圧迫・・・胸の真ん中を5～6cm圧迫



人工呼吸・・・気道確保後、胸が少し膨らむ程度で行う



AED・・・心肺蘇生法の中断をしないように使用します

次回は6月18日です。受講申し込み、お問い合わせは中央消防署救急隊
までお願いします。 連絡先：中央消防署救急隊 0994-52-1199