



熱中症予防 声かけプロジェクト

～ひと涼みしよう～



飲み物を持ち歩こう



休息をとろう



声をかけ合おう



栄養をとろう



温度に気をくばろう



熱中症予防
声かけプロジェクト
～ひと涼みしよう～



大隅肝属地区消防組合

あなたの街の暑さ指数(WBGT)を
チェックしよう!

ココから
チェック ▶



ひと涼み
hitosuzumi.jp

熱中症 特別警戒アラート

WBGTが**35**以上になることが予想される場合
前日の14時頃に政府から発表されます。

熱中症 警戒アラート

WBGTが**33**以上になることが予想される場合
前日の17時頃または当日朝5時頃に政府から発表されます。

テレビやインターネット等でこまめに確認する習慣をつけましょう。

熱中症警戒アラートについてはコチラから確認できます。
<https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>



21～25未満	25～28未満	28～31未満	31以上
注意	警戒	厳重警戒	危険

暑さ指数(WBGT)とは熱中症予防のための指標です。